

Checklist de Suprimentos Básicos para Primeiros Socorros

- Manual de Primeiros Socorros
- Luvas descartáveis de Látex
- Panos antisépticos
- Bandagens adesivas — variadas
- Gazes Estéreis — variadas
- Bandagens em rolo — variadas
- Fita adesiva a prova d'água
- Alfinete de segurança — variados
- Tampão de olho e pomada
- Tesouras
- Pinças
- Termômetro
- Cotonetes
- Faca (Canivete Suíço)
- Cobertor
- Remédios não controlados:
Analgésicos, Anti-ácidos, anti-bióticos,
pomadas para pele, pomadas contra
picadas de insetos, etc
- Bloco de notas, Caneta

Todos precisam ter um Kit de Primeiros Socorros, ou Kit Médico como parte dos seus Suprimentos de Emergência.

Os Kits podem ser comprados em várias lojas; ou você pode facilmente montar seu próprio kit.

Ao fazer seu próprio Kit você pode personalizar de acordo com seu treinamento e/ou necessidade, e na maioria das vezes custará menos do que comprar um pronto em uma loja.

Independente de você ter comprado seu kit ou montado ele, você deve mantê-lo em ordem. Não esqueça de:

- ◆ Checar a validade e repôr os itens vencidos. *Muitos itens como pomadas, cremes e algumas bandagens tem uma data de validade.*
- ◆ Reponha itens quando você usar.

Você também deve ter um Kit de Primeiro Socorros nos seus veículos, RV, barco ou casa de campo.

Melhore seus conhecimentos sobre Primeiros Socorros fazendo cursos de Primeiros Socorros para Emergências de organizações reconhecidas como a St.John Ambulance, a Cruz Vermelha Canadense ou a Lifesaving Society.

Dica: Armazene seus suprimentos de Primeiros Socorros num plástico tipo Zip Bag grande, para evitar contaminação!

Para mais informações sobre preparação para emergências visite nosso website em www.burnaby.ca/getprepared ou envie-nos um email para getprepared@burnaby.ca



City of Burnaby
Emergency Management Office
4949 Canada Way
Burnaby, BC V5G 1M2
Em: getprepared@burnaby.ca
Web: www.burnaby.ca/getprepared