

急救包基本用品清单

- 急救手册
- 一次性乳胶手套
- 防腐湿巾
- 创可贴-多种装
- 无菌纱布垫-多种装
- 绷带条-多种装
- 绷带卷-多种装
- 防水胶带
- 安全别针-多种装
- 眼垫及眼药膏
- 剪子
- 镊子
- 体温计
- 棉签
- 折刀（瑞士军刀）
- 毯子
- 非处方药：
止痛片、解酸药、抗生素皮肤膏、
蚊虫叮咬止痒剂等等
- 一叠纸和笔

每个人都应有一个急救包或医药包，以作为应急物品的一部分。

急救包可在各类零售店买到，或您可以简单地从头开始自己弄一个急救包。

通过弄您自己的急救包，您可根据您的训练和/或需要弄一个专用急救包，而且在大多数情况下，自己弄的比在商店买的成本低。

不论您是买一个还是自己弄一个急救包，您必须维护好它。请记住：

- ◆ 检查有效期日期，并更换已过期的物品

许多物品，如软膏、乳霜和一些创可贴都有最佳使用期限

- ◆ 您使用物品时要更换

请记住，您还应该在您的汽车、RV、船或舱室里放一个急救包。

可通过参加信誉良好的机构如圣约翰救伤会、加拿大红十字会、加拿大救生会等举办的紧急急救培训，来提高您在急救方面的知识。

有用提示：可将急救用品放在一个大拉链塑料袋里以防污染。

欲了解更多紧急情况准备的信息，请浏览
我们的网站 www.burnab.ca/getprepared
或发电子邮件至 getprepared@burnaby.ca。



City of Burnaby
Emergency Program Office
4949 Canada Way
Burnaby, BC V5G 1M2
电邮: getprepared@burnaby.ca
网站: www.burnaby.ca/getprepared