

基本急救箱用品清單

- 急救手冊
- 乳膠可棄式手套
- 酒精綿布
- 創傷黏貼式絆帶 - 數種尺寸
- 消毒紗布- 數種尺寸
- 創可貼 - 數種尺寸
- 繃帶卷 -數種尺寸
- 防水膠帶
- 安全別針- 數種尺寸
- 眼罩與藥膏
- 剪刀
- 小箱子
- 溫度計
- 棉花棒
- 刀子 (瑞士刀)
- 毛毯
- 非處方箋用藥
止痛藥, 抑酸劑, 皮膚用抗生素藥膏, 蚊蟲
咬傷藥等
- 筆記本, 筆

每個人皆應自備急救箱或藥品袋，並將其納入防災備用品中。

急救箱可於一般零售商店購買，亦可自行整理打包備用。

自行備用的好處，在於可依照自己曾受過的訓練以及自身的需求，來規劃所需要的用品與藥物，且往往備用成本會比店家販售的急救箱來的低。

不論是在店家購買的急救箱，或自行打包的藥用袋，請記得：

- ◆ 檢查到期日期並更換過期物品
許多項目如藥膏，軟膏與絆創帶皆有保存期限的限制。
- ◆ 當取出使用時請記得補放回去。

別忘了也在汽車，露營車，船艇，或渡假屋中另外放置一組急救箱，以備不時之需。

想增進急救方面的知識嗎？請洽聖約翰救護機構，紅十字會或救命協會等較有信譽的機構瞭解相關急救訓練課程。

貼心小提醒：將急救用品儲放於有拉條的大型塑膠袋內以避免污染。

欲索取更多防災準備資訊，
請上網：www.burnaby.ca/getprepared
或電郵至getprepared@burnaby.ca



City of Burnaby
Emergency Management Office
4949 Canada Way
Burnaby, BC V5G 1M2
Em: getprepared@burnaby.ca
Web: www.burnaby.ca/getprepared