

Premier Liste d'Aide de Furnitures de Base

- Manuel de secourisme,
- Gants en latex jetables,
- Lingettes antiseptiques,
- Pansements adhésifs - assortis
- Tampons de gaze stériles - assortis
- Bandes pansements – assortis
- Bandages à rouleaux – assortis
- Ruban adhésif étanche
- Épingles de sûreté - assorties
- Coussinets pour les yeux et la pomade
- Ciseaux
- Pince à épiler
- Thermomètre
- Cotons-tiges
- Couteau (Couteau de l'Armée Suisse)
- Couverture
- Médicaments sans ordonnance:
Comprimés de douleur, antiacides, antibiotiques de la peau pommade, l'allègement de piquûre d'insecte, etc.
- Pad de papier, stylo

Tout le monde devrait avoir une première trousse de secours ou trousse médicale dans le cadre de leurs Furnitures d'Urgence.

Les kits peuvent être achetés par le biais d'une variété des détaillants, ou, vous pouvez facilement mettre votre propre trousse ensemble à partir de zéro.

En faisant votre propre kit vous pouvez vous spécialiser en fonction de votre formation et ou aux besoins, et dans la plupart des cas, cela coûtera moins que d'y acheter un, au magasin. Que vous achetiez votre trousse de premiers soins ou faire votre propre, vous devez l'entretenir. N'oubliez pas de Si vous achetiez votre trousse de premiers soins ou faire votre propre, vous devez l'entretenir.

N'oubliez pas de:

- ◆ Vérifiez les dates de péremption et remplacez éléments qui sont primes
Beaucoup d'articles comme des pommades, des crèmes et des pansements sont mieux avant des dates de péremption
- ◆ Remplacer les éléments lorsque vous les utilisez

Rappelez-vous, vous devriez également avoir une première Trousse de secours dans votre véhicule, véhicule récréatif, bateau ou cabine.

Approfondissez vos connaissances sur les premiers secours en prenant la formation en secourisme d'urgence des organisations réputées telles que; Ambulance Saint-Jean, la Croix-Rouge Canadienne ou la Société de Sauvetage.

Entreposer les produits de premiers soins dans un grand sac en plastique zip pour éviter toute contamination.

Pour plus des renseignements, visitez notre site Web à
www.burnaby.ca/getprepared
or email getprepared@burnaby.ca

Basic First Aid Kit Supplies Checklist [French]



City of Burnaby
Emergency Program Office
4949 Canada Way
Burnaby, BC V5G 1M2
Em: getprepared@burnaby.ca
Web: www.burnaby.ca/getprepared