

応急処置基本キットチェックリスト

- 応急処置マニュアル
- ラテックス製使い捨て手袋
- 消毒用布
- ばんそうこう（各種）
- 滅菌ガーゼ（各種）
- 包帯（各種）
- 巻き包帯（各種）
- 防水接着テープ
- 安全ピン（各種）
- 眼帯、軟膏
- はさみ
- ピンセット
- 体温計
- コットン綿棒
- アーミーナイフ
- 毛布
- 市販薬
- 鎮痛剤、胃薬、皮膚用軟膏、虫刺され薬
- メモ帳、ペン

救急時に備えて、応急処置用品もしくは救急医療キットを準備しましょう。

キットはどこでも購入できるほか、ご自身でも用意できます。

ご自身で用意することで、体調や必要なものに特化することができるうえ、多くの場合、購入するよりも費用を抑えることができます。

医療キットを購入もしくは、ご自分で用意した場合でも以下の点にご注意ください。

- ◆ 使用期限の確認と期限切れの薬の交換。
軟膏やクリーム、ばんそうこうのようなものには使用期限があります。
- ◆ 使用した分を補充する。

車や船にも応急処置用品を用意しましょう。

セイント・ジョン・救急車 やカナダ赤十字、人命救護団体のような信頼できる団体の救急処置訓練を受けることで、応急処置の知識を高めることができます

応急処置キットは、汚れや汚染を避けるために大きいビニール製のバッグに保管しましょう。

より多くの緊急事態への準備情報について
弊社のウェブサイトでお訪
www.burnaby.ca/getprepared
またはEメールgetprepared@burnaby.ca



City of Burnaby
Emergency Program Office
4949 Canada Way
Burnaby, BC V5G 1M2
Em: getprepared@burnaby.ca
Web: www.burnaby.ca/getprepared