

Базовый Набор Средств Первой Медицинской Помощи

- Руководство по Первой Помощи
- Латексные одноразовые перчатки
- Антисептические салфетки
- Пластыри
- Марлевые тампоны
- Повязки, Бинты
- Водонепроницаемая клейкая лента
- Булавки
- Мази и стерильные салфетки для глаз
- Ножницы, Пинцет
- Градусник
- Ватные палочки
- Нож (например, Швейцарский Армейский Нож)
- Одеяло
- Лекарства без рецепта:
Болеутоляющие, жаропонижающие, мазь для кожи с антибиотиком, мазь после насекомых укусов, и.т.д.
- Блокнот, Ручка

Каждому желательно иметь Тревожный Чемоданчик с набором средств первой медицинской помощи.

В магазинах можно купить стандартный набор.

Вы так же можете собрать необходимые средства самостоятельно, специализируя набор в зависимости от ваших нужд и уровня подготовки. Такой набор будет стоить дешевле.

Не зависимо от того, купили ли вы набор или собрали свой, вы должны его поддерживать:

- ◆ Проверяйте срок годности и заменяйте просроченные компоненты
- ◆ Заменяйте компоненты после их использования

У вас так же должна быть аптечка в машине, и в рекреационном автомобиле, доме, и лодке.

Расширьте ваши знания закончив курсы Чрезвычайной Первой Помощи в надежных организациях как St. John Ambulance, Canadian Red Cross или Livesaving Society.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ: Храните средства первой помощи в большом, пластиковом пакете ZipLock, для сохранности.

Для дальнейшей информации о готовности к чрезвычайным ситуациям, зайдите на сайт www.burnaby.ca/getprepared или пошлите письмо getprepared@burnaby.ca

