

ਘਰ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਲਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਲਿਸਟ

- ਪਾਣੀ
ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਪਿੱਛੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਲੀਟਰ
- ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ
- ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਚੱਕਵਾਂ ਰੇਡੀਓ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਲਾਈਟ ਸਟਿੱਕਾਂ
- ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤੀਲਾਂ, ਲਾਈਟਰ
- ਟੋਆਇਲਿਟ ਪੇਪਰ, ਸਫਾਈ ਲਈ ਸਮਾਨ
- ਸੀਟੀ
- ਐਨਕਾਂ
- ਬਦਲਣ ਲਈ ਕੱਪੜੇ, ਜੁੱਤੀਆਂ
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਕੈਨ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲਾ ਓਪਨਰ
- ਚਾਕੂ, ਚਮਚਾ, ਕਟੋਰਾ, ਪਤੀਲਾ
- ਸੋਲਰ ਕੰਬਲ, ਸਲੀਪਿੰਗ ਬੈਗ
- ਪੈਸੇ
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੇਪਰ

- ਘਰ ਅਤੇ ਕਾਰ ਲਈ ਵਾਧੂ ਚਾਬੀਆਂ
- ਤਾਸ਼, ਗੋਮਾਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਤਰਪਾਲ, ਰੱਸੀ
- ਘੱਟੋ ਤੋਂ ਮਾਸਕ
- ਸੇਫਟੀ ਦਸਤਾਨੇ
- ਡੱਕ ਟੇਪ
- ਗਾਰਬੇਜ ਬੈਗ
- ਆਮ ਟੂਲ
ਹੱਥੜਾ, ਰੈਂਚ, ਪਲਾਇਰਜ਼, ਕੁਹਾੜਾ, ਆਰੀ, ਪੇਚਕਸ, ਸੱਬਲ, ਸ਼ਵਲ ਆਦਿ
- ਪੇਪਰ ਪੈਡ, ਪੈੱਨ, ਮਾਰਕਰ
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਕਾਪੀ
- ਇਨਸੂਰੈਂਸ ਦੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ
- ਐਮਰਜੰਸੀ ਸੰਪਰਕ ਲਿਸਟ
- ਐਮਰਜੰਸੀ ਪਲੈਨ
- ਤੇਲ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਸਟੋਵ ਅਤੇ ਤੇਲ
- ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਸਪਲਾਈ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ)
ਖਾਣਾ, ਪਾਣੀ, ਭਾਂਡਾ, ਕਰੇਟ ਜਾਂ ਬਕਸਾ, ਬੈੱਡ ਜਾਂ ਕੰਬਲ, ਪਟਾ, ਸੰਗਲੀ, ਦਵਾਈਆਂ

ਇਸ ਲਿਸਟ ਨੂੰ ਛਾਪੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲਾਉ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਾ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਵਾਰੀ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਇਹ ਲਿਸਟ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਉ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਲਈ ਕੀ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੁਝਾਅ: ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਹੀਆਂ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਬੈਕਪੈਕ ਜਾਂ ਸੂਟਕੇਸ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਐਮਰਜੰਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ
www.burnaby.ca/getprepared 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ
ਜਾਂ getprepared@burnaby.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।



City of Burnaby
Emergency Program Office
4949 Canada Way
Burnaby, BC V5G 1M2
ਈਮੇਲ: getprepared@burnaby.ca
ਵੈੱਬ: www.burnaby.ca/getprepared

